

«Рассмотрено»
На заседании педагогического
совета
Протокол № 2 от 25.01.2022 г

«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ пгт Приморский
А.А. Сундуй



**Календарный план спортивно- массовых мероприятий
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА " ОЛИМПИК"
НА 2021-2022 уч.г.**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний туристический слет для 5-11 классов	Сентябрь	Чиркова О.А учителя физической культуры
2	Туристический слет для 1-4 классов	Сентябрь	Чиркова О.А. Учителя физической культуры Совет ШСК
3	Школьный турнир по футболу на «Кубок Совета отцов» 5-11 классы	14.09-30.09.	Чиркова О.А Совет ШСК
4	Школьный турнир по пионерболу 5-11 классы	14.09-30.09.	Чиркова О.А Совет ШСК
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	Учителя физкультуры, члены ШСК
7	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь 12.10-16.10	Чиркова О.А Совет ШСК
8	Школьный турнир по баскетболу (стритболу)	Ноябрь	Чиркова О.А Совет ШСК.
9	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь 16.11-20.11	Чиркова О.А Совет ШСК
10	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учителя физической культуры
11	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Чиркова О.А Совет ШСК
12	Зимняя игра «Форд боярд»	Январь	Учителя физической культуры

			Совет ШСК
13	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Чиркова О.А Учителя физической культуры Совет ШСК
14	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
15	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Чиркова О.А. Совет ШСК
16	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Чиркова О.А Учителя физической культуры Совет ШСК
17	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Чиркова О.А Учителя физической культуры Совет ШСК
18	Спортивные эстафеты	Май	Чиркова О.А Учителя физической культуры Совет ШСК
19	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Чиркова О.А Учителя физической культуры Совет ШСК
<i>Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</i>			
20	Футбольный турнир «Уличный красавец» (муниципальный этап)	Сентябрь	Чиркова О.А
21	Футбольный турнир «Уличный красавец» (региональный этап)	Октябрь	Чиркова О.А
22	Спартакиада настольный теннис	Октябрь	Учителя физической культуры
23	Соревнования «Весёлые старты», в рамках программы «Твой путь к здоровью». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь-декабрь	Учителя физической культуры
24	Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь	Чиркова О.А
25	Соревнования по пулевой стрельбе	Ноябрь	Чиркова О.А
26	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Ноябрь	Учителя физкультуры
27	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Чиркова О.А Учителя физической культуры
28	Спартакиада среди образовательных организаций – «Быстрая лыжня»	Январь, февраль	Учителя физкультуры

	(Муниципальный этап)		
28	Спартакиада среди образовательных организаций – лыжные гонки (Муниципальный этап)	Январь, февраль	Учителя физкультуры
30	Легкая атлетика	Март	Чиркова О.А
31	Муниципальный этап «Игры ШСК»	Февраль-март	Чиркова О.А.
32	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Чиркова О.А
33	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Чиркова О.А.
34	Фестиваль ГТО	Апрель – май	Учителя физической культуры
35	Легкоатлетические соревнования - «Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень.)	Апрель	Чиркова О.А
36	«Кожаный мяч» соревнования среди образовательных учреждений	Май	Чиркова О.А
37	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	09.05.2020	Учителя физкультуры,
38	Региональный этап – «Президентские состязания»	Июнь	Чиркова О.А

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Чиркова О.А руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Чиркова О.А руководитель ШСК

Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
4	<p>Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании</p> <ul style="list-style-type: none"> - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание 	<p>сентябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>февраль</p> <p>апрель</p>	<p>Чиркова О.А</p> <p>руководитель ШСК,</p> <p>совет ШСК</p>
5	<p>Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах</p>	постоянно	Совет ШСК
6	<p>Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» .</p> <p>Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»</p>	<p>ежекварталь</p> <p>но</p>	<p>Чиркова О.А</p> <p>руководитель ШСК,</p> <p>совет ШСК</p>
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
7	<p>Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</p> <p>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <p>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках</p>	<p>В течении</p> <p>года</p>	<p>Чиркова О.А</p> <p>руководитель ШСК</p>
8	<p>Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</p> <p>Организация секций и кружков</p>	постоянно	<p>Чиркова О.А</p> <p>руководитель ШСК,</p> <p>совет ШСК</p>

<i>Работа с родителями</i>			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Чиркова О.А руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Чиркова О.А руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Чиркова О.А руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Чиркова О.А руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Чиркова О.А руководитель ШСК, совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Чиркова О.А руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	Чиркова О.А руководитель ШСК, совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Чиркова О.А руководитель ШСК, совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	Чиркова О.А руководитель ШСК, совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Чиркова О.А руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Чиркова О.А руководитель ШСК, совет ШСК

